

# ABC Ubezpieczonego

1

Sprawdź, czy pracodawca (zleceniodawca) zgłosił Cię do ubezpieczeń społecznych. Jeżeli tego nie zrobił, a zachorujesz lub będziesz miał wypadek w pracy, możesz mieć problem z otrzymaniem świadczeń z ZUS.

3

Zadbaj o zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego Twoich najbliższych – współmałżonka i dzieci – jeżeli nie mają innego tytułu do ubezpieczenia. Jeżeli nabędą samodzielnie prawo do ubezpieczenia, pamiętaj, by ich wyrejestrować.

5

Sprawdź, czy pracodawca odprowadza za Ciebie składki od właściwej podstawy, czy nie zaniża jej. Składki od niższego wynagrodzenia, niż faktycznie otrzymujesz, to niższe świadczenia dziś (zasilek chorobowy lub macierzyński) oraz w przyszłości (emerytura lub renta).

7

Bez wychodzenia z domu możesz zapoznać się z danymi zapisanymi na Twoim indywidualnym koncie w ZUS. Sprawdź to sam na Platformie Usług Elektronicznych – [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl).

9

Jeśli pracujesz za granicą, sprawdź, w którym kraju powinieneś być ubezpieczony.

2

Sprawdź, czy pracodawca zgłosił Cię do ubezpieczenia zdrowotnego. Jeżeli tego nie zrobił, nie będziesz mógł korzystać z publicznej opieki zdrowotnej, nie otrzymasz recepty na leki refundowane.

4

Jeżeli Twoje dane identyfikacyjne, adresowe lub ewidencyjne uległy zmianie, poinformuj o tym swojego pracodawcę, a jeśli pracodawca już nie istnieje, zgłoś zmianę za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych – [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl).

6

Pamiętaj, że powinieneś wybrać Otwarty Fundusz Emerytalny. Nie czekaj na losowanie członkostwa OFE, sam decyduj o swoich pieniądzach.

8

Dzięki dostępowi do konta ubezpieczonego w portalu [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl), możesz na podstawie zgromadzonych tam danych i prognozowanych przez siebie przyszłych dochodów wyliczyć wysokość hipotetycznej emerytury.

10

Pamiętaj, że ubezpieczenia emerytalne i rentowe, jeśli przestaniesz pracować, możesz kontynuować dobrowolnie. Dzięki temu będziesz miał wyższe świadczenie.

## Warto wiedzieć więcej



Szczegółowe informacje, adresy i telefony placówek ZUS oraz wzory formularzy dostępne są w serwisach: [www.zus.pl](http://www.zus.pl) | [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl) | [mojaskladka.zus.pl](http://mojaskladka.zus.pl)

Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:  
801-400-987 dla tel. stacjonarnych  
22 560-16-00 także dla tel. komórkowych